

## Si noseča?

Če je tvoj odgovor: **Da, na žalost**

... **smo pravi naslov zate.**

- Ste noseči pa ne doživljate veselja?
- Ste v finančni stiski?
- Vas je zapustil partner, ste sami?
- Menite, da imate že dovolj otrok in da ne morete sprejeti še enega?
- Ali vaša nosečnost ne poteka po vaših pričakovanjih?
- Menite, da ste še premladi, da bi donosili?
- Doživljate stisko, jezo, žalost, obup, strah, negotovost, zmedenost?

# ŽIV!M

### NI VSAKA NOSEČNOST VESELO PRIČAKOVANJE

V zavodu Živim razumemo, da nosečnost ni vedno povezana z občutki sreče, veselja, izpolnjenosti. Zavedamo se, da nosečnost s seboj prinaša mnogo vprašanj, dvomov in možnosti, med katerimi se je včasih težko odločiti. V teh težkih trenutkih, ki jih doživljate, smo vam pripravljene stati ob strani, vam odgovoriti na vprašanja, ki se vam morda zastavljajo, vam posredovati informacije in svetovati.

**Kontaktirate lahko svetovalko Kristino Kosmač**

**040 342 123**, [kristina@zavod-zivim.si](mailto:kristina@zavod-zivim.si)

# Program PreŽIV!M



Program PreŽIV!M je socialni program, ki deluje v okviru Zavoda ŽIV!M in je namenjen pomoči družinam, ki so se kljub težki situaciji v nosečnosti **pogumno odločile za ohranitev življenja otroka in v nosečnosti** ter po porodu potrebujejo **pomoč** na različnih področjih (osebnostnem, finančnem, zakonskem ...). Zavod ŽIV!M po zmožnostih pomaga družini, dokler ta pomoč potrebuje. V letu 2015 smo pomagali **desetim družinam** in prav vsako od njih redno obiskujemo, tako da spoznamo finančno stanje kot tudi potrebe, ki se kažejo na področjih zakonskih odnosov ter čustvenih ali duhovnih stisk.

### Vključenim v program PreŽIV!M je na voljo:

- Občasno **plačilo najbolj potrebnih položnic** družini.
- Občasna **dostava hrane** družini.
- Pomoč pri **iskanju oblačil in opreme za dom** za družine.
- Prejem mesečnih spodbud iz Zavoda ŽIV!M za **osebno rast** para.
- Obisk **vikenda za družino s poudarkom na gradnji odnosov v paru in družini**.
- Sodelovanje pri spodbudah za **finančno osamosvojitve družine**.
- Možnost **brezplačnih terapij** za posameznika ali par in možnost brezplačnih **zasebnih pogovorov s terapevtom** za člane družine.
- Možnost **brezplačnega obiska telovadbe za nosečnice**.
- Možnost občasnega **brezplačnega varstva otrok** iz družine.
- Vključitev v projekt **Podpri družino**.



## Noseča in v stiski?

Si nepričakovano zanosila?

Ostajaš popolnoma sama, precej negotova in ne veš kaj storiti?

Morda si tudi že prepričana, da je splav edina rešitev ...

Pred tabo je velika odločitev, zato se ustavi in si daš nekaj časa.

## Za najstnice/ke PA TUDI za odrasle (matere in očete)!

Nosečnost ni vedno veselo pričakovanje. Včasih prinese s seboj veliko stisko, o kateri se je težko pogovoriti in znotraj nje spoznati pravo pot.

Ni potrebno, da v vsem tem ostanete sami.

V Centru Chiara nudimo **brezplačna individualna srečanja**, kjer lahko izraziš svoje doživljanje, pomisleke, čutenja, dvome, strahove in stisko. V varnem okolju boš tako lažje zaznala sebe in to, kar je resnično tvojega.

Nudimo brezplačno strokovno spremljanje terapevtke, po želji babiško podporo in v primeru finančne stiske tudi materialno podporo.

 **Pokliči na tel: 070 / 777-619.**

Lahko pa nam tudi pišeš na: [noseča@center-chiara.si](mailto:noseča@center-chiara.si).